

coiffure

Les coiffeuses et les coiffeurs proposent des services en tenant compte des goûts, de la personnalité, de la morphologie, de la physiologie, des caractéristiques des cheveux et des tendances de la mode. Ils sont toujours à l'affût d'occasions d'acquérir de nouvelles connaissances sur de nouvelles techniques, de nouveaux produits et de nouvelles tendances mode.



LES PROFESSIONNELS

- pratiquent des **coupes de cheveux**
- font des **texturations** et des **colorations**
- réalisent des **mises en forme**
- appliquent des **traitements hygiéniques** et **curatifs** pour le cuir chevelu et les cheveux
- fournissent des **conseils** sur l'entretien de la chevelure et du cuir chevelu
- **vendent** des services et des produits

LES TÂCHES CONNEXES

- **Accueil** de la clientèle
- **Entretien** des lieux de travail
- **Inventaire** des produits et du matériel
- **Mise à jour constante** des connaissances sur les nouvelles technologies et les caractéristiques des nouveaux produits
- **Tâches administratives**

LES LIEUX DE TRAVAIL

- Salons de coiffure qui ont pignon sur rue ou sont situés dans un centre commercial
- Centres de santé et de détente
- Résidences pour personnes âgées et centres d'hébergement
- Théâtres
- Studios de cinéma ou de télévision
- Milieu hospitalier
- Écoles de formation professionnelle en coiffure
- À domicile

LE PROGRAMME D'ÉTUDES POUR UNE CARRIÈRE EN COIFFURE

Le **DEP Coiffure** est un programme d'études professionnelles de **1 455 heures** reconnu par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS). Le programme combine l'apprentissage **théorique et pratique** et inclut un **stage de fin d'études**.

LES EXIGENCES DU MILIEU DU TRAVAIL

La formation est d'une importance cruciale ! Le **DEP Coiffure** est le critère d'embauche priorisé par les employeurs, ta **personnalité** et ton **attitude** feront aussi une différence.

Pour en savoir plus et pour visionner nos vidéos, viens nous visiter sur notre site : www.soinspersonnels.com/coiffure

Et pour des informations sur le DEP, visite <http://www.inforoutefpt.org>

Certaines écoles offrent un **DEP Coiffure** en alternance travail-études (ATE) <http://inforoutefpt.org/ate/formation>

Je veux utiliser ma créativité et mon imagination



esthétique

Qu'il s'agisse de soins esthétiques de base ou spécifiques, les esthéticiennes et les esthéticiens effectuent des soins esthétiques du visage, du cou et du décolleté, du dos, des mains et des ongles, des pieds et des ongles, de l'épilation à la cire ainsi que le maquillage.

LES PROFESSIONNELS

- réalisent des **soins esthétiques** de base et spécifiques
- effectuent la conception et l'exécution de **programmes de soins personnalisés**
- offrent des services de **consultation**
- pratiquent des procédés d'**épilation** sur différentes régions du corps à l'aide de produits ou d'appareils spécialisés
- effectuent la **vente** de soins, de produits cosmétiques et de services personnalisés

LES TÂCHES CONNEXES

- **Planification et organisation** du travail
- **Accueil** de la clientèle
- **Suivi** auprès de la clientèle
- **Entretien** des lieux de travail et du matériel
- **Inventaire** des produits et du matériel
- **Mise à jour constante** des connaissances sur les nouvelles technologies et les caractéristiques des nouveaux produits
- **Tâches administratives**

LES LIEUX DE TRAVAIL

- Salons d'esthétique qui ont pignon sur rue ou sont situés dans un centre commercial
- Salons de coiffure
- Spas et centres de santé et de détente
- Cliniques de soins médicaux-esthétiques
- Théâtres et studios de cinéma ou de télévision
- Écoles de formation professionnelle en esthétique
- Compagnies de produits cosmétiques

LE PROGRAMME D'ÉTUDES POUR UNE CARRIÈRE EN ESTHÉTIQUE

Le **DEP Esthétique** est un programme d'études professionnelles de **1 350 heures** reconnu par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS). Le programme combine l'apprentissage **théorique et pratique** et inclut un **stage de fin d'études**.

Je me tiens au courant des nouvelles tendances



LES EXIGENCES DU MILIEU DU TRAVAIL

La formation est d'une importance cruciale ! Le **DEP Esthétique** est le critère d'embauche priorisé par les employeurs, ta **personnalité** et ton **attitude** feront aussi une différence.

Pour en savoir plus et pour visionner nos vidéos, viens nous visiter sur notre site : www.soinspersonnels.com/esthétique

Et pour des informations sur le DEP, visite <http://www.inforoutefpt.org>

Tu veux aller plus loin ?

Tu pourras acquérir d'autres compétences une fois ton **DEP Esthétique** en poche car tu auras accès à d'autres programmes d'études du MELS. L'**attestation de spécialisation professionnelle (ASP) Épilation à l'électricité**, d'une durée de **450 heures**, te permettra d'acquérir les compétences pour pratiquer l'électrolyse. L'**attestation d'études professionnelles (AEP) Soins du corps**, d'une durée de **615 heures**, t'offrira la polyvalence recherchée par les employeurs de spas et de centres de détente.



massothérapie

Les massothérapeutes, à l'aide d'une panoplie de techniques manuelles différentes, visent le mieux-être des personnes. Ils travaillent sur la peau en agissant sur les muscles, les tendons et les ligaments. Le massage peut être de détente ou thérapeutique. Le massage suédois est la technique de massage la plus pratiquée.



LES PROFESSIONNELS

- **évaluent** leurs clients et les **conseillent**
- effectuent une **séance de massage** dans une cabine privée
- favorisent la **détente**, la **réduction de stress** et le **regain d'énergie**
- contribuent au **soulagement** et à la **prévention de troubles musculaires**

LES TÂCHES CONNEXES

- **Planification et organisation** du travail
- **Entretien** des lieux de travail et du matériel
- **Mise à jour constante** de ses compétences
- **Tâches administratives** et parfois de **gestion**

LES LIEUX DE TRAVAIL

- À domicile
- Spas et centres de santé et de détente
- Hôtels
- Salons d'esthétique et de coiffure
- Centres sportifs
- Écoles de formation de massothérapie
- Établissements de soins de santé
- Cliniques et centres hospitaliers
- Bateaux de croisière

LE PROGRAMME D'ÉTUDES POUR UNE CARRIÈRE EN MASSOTHÉRAPIE

Il n'existe aucun programme d'études officiel reconnu par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS). Cependant, une formation de base, généralement d'une durée de **400 heures**, est offerte par de nombreuses écoles privées et même quelques C.F.P. Les programmes de formation peuvent varier considérablement d'une école à l'autre.

Le bien-être avant tout!



LES EXIGENCES DU MILIEU DU TRAVAIL

La formation est d'une importance cruciale ! Un **diplôme en massothérapie** et l'**appartenance à une association professionnelle** sont les deux critères d'embauche les plus importants pour les employeurs.

Pour en savoir plus et pour visionner nos vidéos, viens nous visiter sur notre site : www.soinspersonnels.com/massothérapie

Tu veux aller plus loin ?

Tu pourras acquérir d'autres compétences une fois ton **diplôme en massothérapie** en poche car tu auras accès à un programme d'études du MELS. L'**attestation d'études professionnelles (AEP) Soins du corps**, d'une durée de **615 heures**, t'offrira la polyvalence recherchée par les employeurs de spas et de centres de détente.

Pour le savoir...

oui non

- Le bien-être avant tout !**
 - A Je me soucie d'être bien dans mon corps
 - B Je me tiens au courant des nouvelles tendances
 - C J'aime prendre soin de moi
 - D J'aime prendre soin des personnes qui m'entourent
 - E On complimente mon sens de l'esthétisme
- La sociabilité, c'est ma force !**
 - A J'aime les gens et je sais les mettre à l'aise
 - B Je prends plaisir à écouter les autres
 - C J'ai besoin d'être entouré de gens
 - D Je ne juge pas les personnes
 - E Je fais preuve de discrétion
- Toucher et manipuler, j'aime ça !**
 - A Je suis habile de mes mains
 - B J'aime manipuler des outils et des instruments
 - C Je ne suis pas dédaigneux
 - D Le contact physique avec les autres ne me dérange pas
 - E Les odeurs corporelles ne me rebutent pas
- Le sens de l'observation, ça va de soi !**
 - A J'aime créer et agencer des textures, des formes et des couleurs
 - B J'ai un bon sens de l'esthétique
 - C Je possède un sens de créativité et d'imagination
 - D J'ai le souci du détail
 - E J'aime les activités qui demandent de créer
- Je suis en forme et ça se voit !**
 - A J'aime être actif physiquement
 - B Être debout longtemps ne me dérange pas
 - C Travailler de longues heures ne me fait pas peur
 - D J'aime être dans l'action quotidiennement
- La propreté, c'est tellement moi !**
 - A J'aime vivre dans des lieux ordonnés
 - B Je fais en sorte de vivre dans un milieu propre
 - C Je suis méticuleux
 - D Je suis organisé et à l'ordre
 - E Je suis minutieux et méthodique

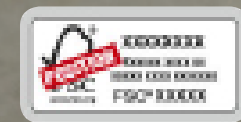


COMITÉ SECTORIEL
DE LA MAIN-D'OEUVRE
DES SERVICES
DE SOINS PERSONNELS

SOINS
PERSONNELS
QUÉBEC

Une **carrière**
dans les services
de **soins personnels**...

soinspersonnels.com



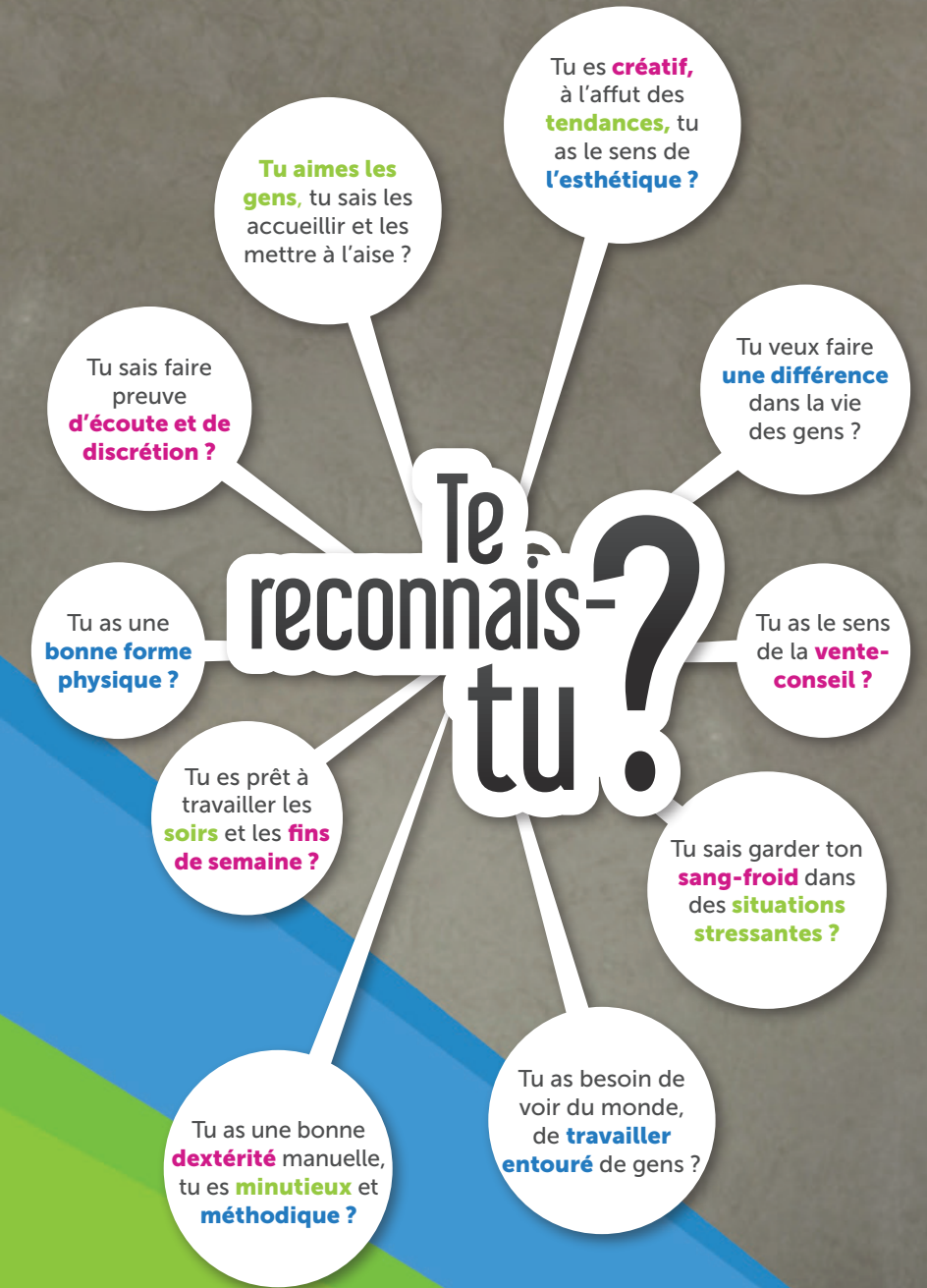
Avec l'aide financière de :

Commission
des partenaires
du marché du travail
Québec

Conceptin graphique - oblik.ca

coiffure
esthétique
Lequel
de ces **métiers**
est pour **toi ?**

massothérapie



COMITÉ SECTORIEL
DE LA MAIN-D'OEUVRE
DES SERVICES
DE SOINS PERSONNELS

SOINS
PERSONNELS
QUÉBEC